



COLEGIO TIERRA DEL FUEGO

Procedimiento tipo

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL

COLEGIO TIERRA DEL FUEGO

INTRODUCCION

La enfermedad COVID-19 es una enfermedad respiratoria aguda causada por un nuevo Coronavirus (SARS-CoV-2), transmitida en la mayoría de los casos a través de gotas respiratorias, contacto directo con contagiados y también a través de superficies u objetos contaminados.

Aunque el virus sobrevive en superficies ambientales durante un período de tiempo variado, se inactiva fácilmente con desinfectantes químicos.

En vista de lo anterior, el Ministerio de Educación (MINEDUC) conjuntamente con el Ministerio Salud (MINSAL) generó un “PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES” (Protocolo N°3), en el cual se proporcionan las orientaciones para limpiar y desinfectar establecimientos educacionales. Este protocolo establece que los responsables de la limpieza y desinfección de los establecimientos educacionales son los sostenedores, coordinados con sus respectivos equipos directivos.

También debemos señalar que el Ministerio de Salud (MINSAL) generó un “PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES – COVID-19”, en el cual se proporcionan las orientaciones que se deben aplicar en los espacios de uso público y lugares de trabajo (excluidos los establecimientos de atención de salud). Este protocolo establece que es responsabilidad del empleador elaborar un procedimiento de trabajo seguro (PTS), que indique las medidas preventivas necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes.

Se proporciona este PTS tipo con el fin de ayudar a los establecimientos educacionales a elaborar su propio PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, el cual debe ser complementado y adecuado a su realidad, considerando las medidas adicionales que se estimen necesarias.

En el mismo sentido, es parte integral de este documento el “protocolo de limpieza y desinfección” del Colegio Tierra del Fuego.

CONTENIDO

I. Objetivo	4
II. Alcance.....	4
III. Responsabilidad del sostenedor.....	4
IV. Requisitos de los trabajadores	5
V. Descripción.....	6
5.1.- Antes de comenzar el proceso.....	6
5.1.1.- Uso de elementos de protección personal	6
5.1.2.- Selección y preparación de los productos desinfectante	6
5.1.3.- Análisis de seguridad inicial.....	7
5.2.- Durante el proceso.....	7
5.2.1 Limpieza	7
5.2.2. Desinfección	8
5.2.3. Ventilación.....	10
5.3.- Al finalizar el proceso	11
5.3.1.- Retiro de elementos de protección personal	11
5.3.2.- Disposición de los residuos derivados del proceso	11
5.4.- Limpieza de instalaciones utilizadas por personas contagiadas (Limpieza reactiva) ..	12
Anexo I.....	13
Fórmula para diluir una solución de hipoclorito de sodio para desinfección de ambiente y superficies	13
Anexo II.....	14
Plan de limpieza y desinfección del establecimiento educacional	14

I. OBJETIVO

Proporcionar los pasos a seguir y las medidas de prevención que deben ser aplicadas en las tareas de limpieza y desinfección del establecimiento educacional, en el contexto de la pandemia COVID-19, dando cumplimiento a lo solicitado en los protocolos del MINEDUC y MINSAL para estos efectos.

II. ALCANCE

Este procedimiento debe ser aplicado en todas las instalaciones del establecimiento educacional **COLEGIO TIERRA DEL FUEGO**, tales como salas de clases, biblioteca, áreas administrativas, gimnasio, áreas de servicios (casinos, comedores, baños, etc.), herramientas, equipos, maquinarias y cualquier otro tipo de artefacto o superficie que este en contacto con los trabajadores.

III. RESPONSABILIDAD DEL SOSTENEDOR

Conforme los protocolos sanitarios establecidos en la introducción, se establecen las siguientes responsabilidades para el sostenedor:

- Difundir a los trabajadores del establecimiento las exigencias indicadas en el “Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes” generado por el MINSAL; así como el Protocolo N°3 de “Limpieza y desinfección de establecimientos educacionales” generado conjuntamente entre MINEDUC y MINSAL.
- Elaborar un instrumento (planilla Excel o similar) para organizar los artículos de limpieza, productos desinfectantes y elementos de protección personal requeridos en función del número de matrícula y de los distintos espacios del establecimiento (p. ej: se requiere un dispensador de alcohol gel y al menos un papelerero con bolsa plástica por sala, que cada estudiante tenga mascarilla al entrar, etc).
- Asegurar y organizar los recursos humanos para garantizar el cumplimiento efectivo de las rutinas de limpieza y desinfección de todas las instalaciones del establecimiento.
- Elaborar y controlar un programa de limpieza y desinfección de las instalaciones del establecimiento, que indique a lo menos responsables y frecuencia de aplicación.
- Indicar los métodos de trabajo correcto y las medidas preventivas que deben aplicar los trabajadores que desempeñen estas tareas.

- Proveer los elementos de protección personal (EPP) necesarios, asegurando su correcto uso, limpieza, desinfección y disposición final.
- Mantener a disposición de los trabajadores los utensilios, insumos (amonio cuaternario, alcohol 70%) y elementos adicionales necesarios para las tareas de limpieza y desinfección.
- Realizar la supervisión necesaria para asegurar el cumplimiento de los métodos y medidas indicadas en este procedimiento.
- Asegurar que el establecimiento educacional será desinfectado al menos 24 horas del inicio de clases. Se debe limpiar y luego desinfectar todas las superficies.

IV. REQUISITOS DE LOS TRABAJADORES

- El personal que desarrolla actividades de limpieza y desinfección será entrenado y capacitado en:
 - ✓ Identificación de peligros que surjan durante estas tareas y las medidas de control aplicables.
 - ✓ Características del COVID-19, los riesgos de la exposición y medidas para prevenir el contagio.
 - ✓ Características de los desinfectantes, riesgos de la exposición y medidas de prevención necesarias.
 - ✓ Uso de los elementos de protección personal.
- El personal que desarrolla actividades de limpieza y desinfección debe conocer los métodos de trabajo correcto y las medidas preventivas descritas en este procedimiento.
- El personal que desarrolla actividades de limpieza y desinfección debe conocer los síntomas del COVID-19 y las instrucciones que deben seguir si desarrollan síntomas dentro de los 14 días posteriores a su última exposición posible al virus.

V. DESCRIPCIÓN

5.1.- ANTES DE COMENZAR EL PROCESO

5.1.1.- USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los trabajadores están provistos de los EPP mínimos requeridos para la realización de estas tareas, considerando:

- Mascarillas reutilizables.
- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables, resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- Traje Tyvek para el personal de aseo o pechera desechable o reutilizable para el personal de aseo.
- Botiquín básico: termómetros, gasa esterilizada, apósitos, tijeras, cinta adhesiva, guantes quirúrgicos, mascarillas, alcohol gel, vendas, tela en triángulos para hacer diferentes tipos de vendajes, parches curitas.
- Protección para los ojos cuando exista un potencial de proyección de líquidos de limpieza o desinfección en la cara.

Además, los trabajadores serán capacitados en la forma correcta de colocarse los elementos de protección personal, en particular respecto a la protección respiratoria, instruyendo de cómo hacer el chequeo de ajuste diario.

5.1.2.- SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE LOS PRODUCTOS DESINFECTANTE

- Los productos químicos de limpieza y/o desinfección que utiliza el establecimiento poseen su etiquetado con número de registro del Instituto de Salud Pública de Chile.
- Se privilegia el uso de amonio cuaternario, alcohol líquido 70%, o en su defecto hipoclorito de sodio al 0.1% u ozono para la desinfección.
- Se solicita al proveedor la hoja de datos de seguridad de los productos químicos de limpieza y desinfección (amonio cuaternario, cloro y alcohol 70%), para su uso seguro y eficaz (por ejemplo, concentración de dilución, métodos de aplicación, tiempo para el contacto, tiempo de ventilación, elementos de protección personal requeridos, entre otros).
- Colegio dispone de uso de Alcohol etílico 70% (para limpieza de artículos electrónicos: computadores, teclados, etc.) de uso no personal.
- Si se necesita diluir el producto desinfectante, se utiliza los elementos de protección

personal que indica la hoja de datos de seguridad, aplicando las diluciones recomendadas por el fabricante.

En el caso de usar cloro doméstico, que tiene una concentración del 5%, por cada litro de agua se debe agregar 20 cc (4 cucharaditas de cloro).

Si se necesita diluir otros tipos de cloro o amonio cuaternario, se debe utilizar la fórmula que entrega el MINSAL (anexo 1) o en su defecto la ficha técnica del producto, la cual se puede visualizar en el Anexo I, considere, además:

- ✓ Los recipientes donde se preparará la dilución de desinfectantes estarán previamente limpios y secos.
- ✓ Los recipientes tendrán identificación exclusiva que identifique su contenido y el nivel de peligro.
- ✓ Se cuenta con los materiales necesarios para contener, recoger y descartar un derrame de productos químicos.
- ✓ Productos se almacenan etiquetados y cerrados, manteniéndolos en un área segura, lejos del acceso de personal no capacitado.
- ✓ Se guardan de una manera que evita volcarse o derramarse.

5.1.3.- ANÁLISIS DE SEGURIDAD INICIAL

Antes de comenzar las tareas de limpieza y desinfección, el supervisor del personal de aseo ejecutará estas labores verificando que estén aplicados los controles ya definidos y que no se presentan nuevos peligros.

Se ejecuta en el lugar de trabajo, con los propios trabajadores y con una lista de verificación predefinida la cual mantendrán para consulta.

5.2.- DURANTE EL PROCESO

5.2.1 LIMPIEZA

- Programa considera las tareas para comenzar con aquellas áreas más limpias, para dirigirse hacia las áreas más sucias.
- Se efectuará la limpieza de las superficies, generando la remoción de materia orgánica e inorgánica, mediante la fricción con una solución de detergente o jabón, aplicando posteriormente abundante agua para eliminar la suciedad por arrastre.

- No se limpiará por desempolvo o barra en seco, dado que puede distribuir material particulado con gotitas de virus en el aire.
- El MINEDUC ha establecido en el “Plan Abrir las Escuelas Paso a Paso”, la siguiente frecuencia de limpieza y desinfección:

Frecuencia	
Entre la jornada de mañana y tarde	Todas las superficies de contacto frecuente tales como, pisos, barandas, manillas, interruptores, juguetes, recursos pedagógicos manipulables, entre otros.
Diaria	Mesas, sillas, salas de clases, espacios comunes.
Múltiples veces al día	Manillas, interruptores de luces, pasamanos, piletas para tomar agua, baños, pomos.
Entre usos	Juegos, juguetes, materiales pedagógicos concretos, tableros, teléfonos.

5.2.2. DESINFECCIÓN

Desinfección de superficies ya limpiadas (Aspectos generales)

- Con la aplicación de productos desinfectantes, amonio cuaternario, a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos, como ozono.
- Para los efectos de este protocolo, se recomienda el uso amonio cuaternario o de hipoclorito de sodio al 0.1% o soluciones de hipoclorito de sodio al 5% (dilución 1:50 si se usa cloro doméstico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a que por cada litro de agua, agregar 20cc de Cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%).
- También se podrá utilizar como medida de desinfección y alternativa el gas de ozono.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de alcohol del 70%. En el caso de uso de etanol, se debe mantener lejos de la manipulación de los estudiantes.
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza y de los miembros de la comunidad.

- Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse una vez finalizada la tarea.
- En el caso de limpieza y desinfección de textiles, como cortinas, deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.
- Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo son: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.
- Se programa una rutina de limpieza y desinfección con amonio cuaternario u alcohol 70%, de los objetos que son frecuentemente tocados. Además, ante cualquier sospecha de contagio o contacto con persona contagiada se debe repetir la sanitización del establecimiento completo.
- Esta limpieza y desinfección también aplica a los buses de transporte escolar.

Superficies duras (no porosas)

Para superficies tales como pasamanos, manijas, mesas, escritorios, equipos, maquinarias, herramientas, entre otros, considerar:

- Efectuada la limpieza, se aplicará el producto químico seleccionado mediante el uso de rociadores, toallas, paños de fibra, paños de microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
- Se debe seguir las instrucciones de aplicación del fabricante, respetando los tiempos de inicio y término de la acción del agente desinfectante.

Para las soluciones de cloro o amonio cuaternario, se garantizará un tiempo de contacto de al menos 1 minuto, permitiendo una ventilación adecuada durante y después de la aplicación. La ventilación durante el proceso de limpieza y desinfección estará a cargo del personal de aseo.

- No se utilizará soluciones que tengan una preparación superior a las 12 horas, porque la concentración de amonio cuaternario disponible disminuye con el paso del tiempo dada la evaporación que sufre.
- Se mantendrá funcionando la ventilación del recinto donde está aplicando el desinfectante, esto es ventanas y puertas abiertas. Una vez aplicado el amonio cuaternario u ozono se abrirán las ventanas y puertas existentes para ventilar lo cual

será cargo del personal de aseo.

- No se deberá fumar o ingerir alimentos durante la aplicación de estos productos.

Superficies suaves (porosas)

Para las superficies blandas (porosas) como piso alfombrado, tapetes y cortinas:

- Si es posible, se lavarán los artículos de acuerdo con las instrucciones del fabricante utilizando agua cálida y el detergente apropiado para ellos, dejándolos secar completamente.
- De lo contrario, se utilizará productos para la desinfección de superficies porosas aprobados por el Instituto de Salud Pública (ISP).

Electrónica

Para dispositivos electrónicos como tabletas, pantallas táctiles, teclados, controles remotos y similares (los cuales no deben ser humedecidos) se considera el uso de cubiertas que permitan su desinfección periódica, en el caso de dispositivos de uso no personal.

- Si no hay disponible una guía del fabricante, se considera el uso de toallitas o aerosoles a base de alcohol que contengan al menos 70% de etanol para la desinfección. Se secarán las superficies para evitar la acumulación de líquidos.

Ropa y otros artículos que van a lavandería

- No se utilizará ningún recipiente de acumulación de ropa entregada voluntariamente o perdida. Cada persona deberá mantener sus prendas en su poder y fuera del contacto con otro.

5.2.3. Ventilación

- Durante proceso de desinfección y limpieza se mantendrá condiciones de ventilación cruzada, a cargo de personal de limpieza y aseo.
- Al inicio de cada clase cada docente generará ventilación cruzada (2 ventanas contrapuestas o 1 puerta y ventana) por 30 m, lo que mantendrá durante recreo.

5.3.- AL FINALIZAR EL PROCESO

5.3.1.- RETIRO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Se capacitará en el retiro adecuado de los elementos protección personal, el que se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y pechera, con la siguiente secuencia:

- Retirar pechera, buzo o cotona y guantes. En el caso de los guantes, sacar de a una mano tirando de los dedos del otro, introduciendo los dedos de la mano libre por el interior del guante, cuidando de no tocar el exterior.
- Retirar la mascarilla reutilizable y protección visual utilizada. La mascarilla reutilizable se debe sacar tomándola por los elásticos o sujetadores, por la parte que queda atrás de la cabeza, sin tocar la mascarilla.
- Para el caso de los elementos protección personal reutilizables, estos se deberán desinfectarse utilizando de preferencia alcohol al 70% o con el mismo desinfectante utilizado en el proceso. Lo mismo debe hacerse con el calzado utilizado.
- Lavarse las manos con jabón o un desinfectante a base de alcohol por más de 20 segundos.
- No utilizar los productos químicos de limpieza para lavarse las manos.

5.3.2.- DISPOSICIÓN DE LOS RESIDUOS DERIVADOS DEL PROCESO

- Todos los desechos generados en la limpieza y desinfección se dispondrán en una bolsa que luego será retirada a la sala de aseo al final del día. Se dispondrán de basureros exclusivos para residuos de elementos de uso personal como guantes, mascarillas, pañuelos desechables, tec.

En principio, el protocolo del MINSAL referido a este procedimiento, asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como utensilios de limpieza y elementos protección personal desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que serán entregados al servicio de recolección de residuos municipal, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

En el caso de existir otros residuos derivados del proceso de desinfección, tales como residuos infecciosos o peligrosos, estos se deben eliminar conforme a la reglamentación vigente para estos tipos de residuos: D.S. N° 6/2009 del MINSAL, Reglamento Sobre el Manejo de Residuos de Establecimientos de Atención de Salud (REAS) [11], o D.S. N° 148/2004 del MINSAL, Reglamento Sanitario Sobre el Manejo de Residuos Peligrosos, según corresponda.

5.4.- LIMPIEZA DE INSTALACIONES UTILIZADAS POR PERSONAS CONTAGIADAS (LIMPIEZA REACTIVA)

- Cierre y señalización de las áreas o instalaciones utilizadas por la persona contagiada por COVID-19, para evitar que sean utilizadas antes de ser limpiadas y desinfectadas, lo cual será coordinado por Srta. Xiomara Aros.
- Se abrirá puertas y ventanas para aumentar la circulación de aire en el área o instalación, responsable Srta Xiomara Aros.
- Se esperará el mayor tiempo posible para el ingreso de los trabajadores que efectúan la limpieza y desinfección, propiciando la eliminación natural del virus.
- Limpie y desinfecte todas las áreas utilizadas por la persona contagiada, como sala de clases, oficinas, baños, áreas comunes, equipos electrónicos compartidos como; tabletas, pantallas táctiles, teclados, entre otros. Coordinado Por srta Xiomara Aros y ejecutado por personal de aseo.
- Una vez que el área o instalación se ha desinfectado adecuadamente, se puede abrir para su uso, que autorizará Srta Xiomara Aros.

FÓRMULA PARA DILUIR UNA SOLUCIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO PARA DESINFECCIÓN DE AMBIENTE Y SUPERFICIES

En el contexto de cumplir recomendaciones para prevenir IAAS (Infecciones Asociadas a la Atención en Salud), hay actividades que consideran el uso de soluciones de hipoclorito para la desinfección de superficies inanimadas.

Frecuentemente algunos establecimientos preparan las soluciones a 1000 ppm o 5000 ppm a partir de soluciones comerciales. En ocasiones las diluciones han resultado complejas pues las soluciones comerciales tienen distintas concentraciones. Las siguientes son ejemplos de como se puede realizar la dilución a partir de distintas concentraciones originales. Es importante tener el conocimiento que:

- Solución al 0,5% = 5000 p.p.m.
- Solución al 0,1% = 1000 p.p.m.

La fórmula general para preparar una solución clorada diluida a partir de un preparado comercial es la siguiente:

$$\text{Partes de agua totales a agregar} = \frac{\% \text{ concentrado original}}{\% \text{ de concentración deseada}} - 1$$

Ejemplos:

Solución comercial	Solución deseada	Fórmula	Resultado	Preparar
solución de cloro concentrada al 5,0%	solución de cloro diluida al 0,5% (5000 ppm)	$[5,0\% \div 0,5\%] - 1$	9	Agregar 9 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 5,0%	solución de cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[5,0\% \div 0,1\%] - 1$	49	Agregar 49 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 5,5%	solución de cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[5,5\% \div 0,1\%] - 1$	54	Agregar 54 partes de agua a una parte de solución de cloro al 5,5% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 6,0%	cloro diluida al 0,1% (1000 ppm)	$[6\% \div 0,1\%] - 1$	59	Agregar 59 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial)
solución de cloro concentrada al 6,0%	solución de cloro diluida al 0,5% (5000 ppm)	$[6\% \div 0,5\%] - 1$	11	Agregar 11 partes de agua a una parte de solución de cloro al 6,0% (solución comercial)

El establecimiento considera que algunas soluciones comerciales de cloro tienen concentraciones distintas a las indicadas en la etiqueta, por lo que deben preferir soluciones de concentración conocida y antes de utilizar un producto revisar y atender las instrucciones del fabricante.

FÓRMULA PARA DILUIR EL AMONIO CUATERNARIO PARA DESINFECCIÓN DE AMBIENTE Y SUPERFICIES

El establecimiento considera que algunas soluciones comerciales de amonio cuaternario que no están para uso inmediato, y que tienen concentraciones distintas a las indicadas en la etiqueta, deberá consultarse la ficha técnica del producto para una correcta dilución, antes de utilizarlo en el proceso de desinfección, según la revisión y atención a las instrucciones del fabricante.

ANEXO II

PLAN DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL ESTABLECIMIENTO EDUCACIONAL

Se dispondrá en terreno planilla similar a la adjunta para control de limpieza y desinfección de los recintos del Colegio. Así mismo, se dispondrá de asignación pública de responsable de limpieza de desinfección por sector o piso, para facilitar análisis de trazabilidad de ser necesario.

Cada trabajador encargado de aseo deberá completar diariamente la planilla según el trabajo realizado y su procedimiento, lo cual será supervisado por su jefe directo.

A	B	C	D	E	F	G	H
Identificación del espacio del establecimiento	Frecuencia de limpieza	Frecuencia de desinfección	Frecuencia de ventilación	Frecuencia de retiro de basura	Productos de limpieza y desinfección	EPP requeridos	Responsables de la ejecución